



Výroční zpráva

1999

2000

Výroční zpráva za roky 1999 a 2000 - dodatek k výroční zprávě za léta 1995-1998

ÚVOD

Skončil rok 2000 a při rekapitulaci činnosti Nadace za poslední dva roky mohou konstatovat, že poslání a cíle Nadace jsou stále stejné jako při jejím založení v r.1995, a to organizování pomoci neplodným partnerským párům a ženám s opakovaným potráčením. Pracovníci Nadace stále připravují přednášky, píší Slánky do časopisů pro ženy a pořádají programy pro rozhlasová a televizní vystoupení.

Těžiště činnosti stále Nadace spatřuje v dodávání informací o všech dosažitelných možnostech vyšetřování a všech dosažitelných možnostech léčby neplodnosti a opakovaného potráčení. Snahou všech pracovníků Nadace je poskytovat informace tak, aby o existenci a činnosti Nadace věděla co nejširší část odborné a laické veřejnosti. Nadace stále zprostředkovává kompletní vyšetření v Imunobiologické laboratoři Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí, kde se tím zvýšil počet vyšetření téměř trojnásobně.

Za největší úspěch dvouleté činnosti považují založení "pobočky" Nadace v Brně v Centru pro rodinu a sociální péči díky naší psychotherapeutce Mgr. Ing. PhDr. Haně Konečné. Dalším pozitivním bodem bylo založení internetové stránky. Co se nám nepodařilo?

1. sehnat sponzory,
2. získat patrona Nadace,
3. nedaří se získat od všech nadačních žen, které porodily, informaci o této i pro nás šťastné události.

Úspěchy

1. V centru pro rodinu a sociální péči v Brně v Josefské ulici vytvořila psycholožka Nadace Dr.Hana Konečná od začátku r.1999 program pro nedobrovolně bezdětné páry "Když dítě nepřichází". Problémy s otěhotněním má podle statistik 15 % partnerských párů a tendence je stoupající. Řešením tohoto problému bývá dlouhý sled nepříjemných událostí, psychická zátěž, někdy umocněná nepochopením a necitlivostí ze strany rodiny, přátel, zaměstnavatele, okolí. Program nabízí tři formy pomoci:

Informační Pro zvládnutí každého problému je důležité mít co nejvíce informací o tom, jak jej lze řešit. Odborné semináře pomohou orientovat se o možnostech řešení poruch plodnosti. Informovaný člověk se lépe rozhoduje a také nalézá optimální řešení .

Sociální Program nabízí možnost kontaktu s lidmi, kteří řeší podobný problém. Sdílené trápení může být povzbuzující.

Psychologické Člověku občas docházejí síly, proto program nabízí konzultace s psycholožkou Nadace obeznámenou s problémy neplodnosti - Dr. Konečnou.

V programu jsou každoroční semináře s tématy:

Rehabilitační metoda paní Mojžíšové. Hormony a poruchy plodnosti. Imunologické příčiny neplodnosti a potráčivosti, možnosti terapie. Mužská plodnost, její poruchy a možnosti terapie. Asistovaná reprodukce u neplodného páru. Adopce a další formy náhradní, rodinné péče.

Semináře se konají v příjemném prostředí, v sále cca pro 30 osob, bez časového tlaku a lékařských zařízení. Jednotliví odborníci seznamují účastníky se svým oborem a odpoví na otázky, na které v ordinaci nebývá čas nebo na ně není odvaha. Semináře jsou sobotní a jsou určeny pro všechny, které dané téma zajímá.

Nedobrovolně bezdětným párům jsou také nabízeny společně trávené víkendové pobyty za účasti psychoterapeutky, fyzioterapeutky a odborných lékařů. Centrum pro rodinu a sociální péči podalo 27.9.2000 na Ministerstvo zdravotnictví ČR Projekt podpory zdraví na rok 2001, spoluřeši tělem je Nadace. Projekt je podpůrným programem pro páry trpící poruchami plodnosti, zabývá se omezováním a zvládnáním nadměrného stresu a zlepšováním reprodukčního zdraví. Projekt byl přijat.

2. 25.4.1999 vznikla internetová stránka Nadace www.materska-nadeje.cz. Bez nároku na odměnu ji zřídil Dr. Vít Janota a obsluhuje ji Robert Gernič z 1.české virtuální společnosti.

3. Dr.Konečná organizuje semináře, poskytuje psychologické konzultace, vypracovala psychologické osmero pro nedobrovolně bezdětné páry (viz příloha 1), píše informační články do brněnského tisku, připravuje programy pro rozhlasová a televizní vystoupení a přednáší v Institutu doškolování pro střední pracovníky ve zdravotnictví (IDPVZ) o psychologické problematice neplodnosti.

4. Dr.Konečná spolu s fy z i o terapeutkou Hanou Volejníkovou (garantem odborného výcviku v metodě Mojžíšové na IDPVZ v Brně) vypracovala registr fyzioterapeutek po České republice. Pracovníci Nadace rozesílají seznam všem, kdo mají zájem o cvičení touto metodou. Tyto cviky (často dosud podceňované) bývají v mnoha případech úspěšné nejen při léčení některých druhů funkční ženské sterility, ale také jsou vhodné pro přípravu na těhotenství, při bolestivé menstruaci, při bolestech v zádech atd .

5. Pracovníci Nadace vypracovali rady pro změnu životního stylu s cílem podpořit možnost otěhotnění. Poskytují je všem, kteří se na Nadaci obrátí se žádostí o pomoc (příloha 2.).

6. Každoroční úspěšný auditúčetní závěrky Nadace (příloha 3)

Neúspěchy

1. Nedostatek sponzorů Pracovníků Nadace se nedaří získávat sponzory, není jim totiž, co nabídnout, jen poděkování vytištěné ve výroční zprávě a v informačních letácích. V článcích o Nadaci vytištěných v časopisech je to prý nepřipustná reklama. V posledních dvou letech Nadace získala:

- 50.000,- Kč. Předsedkyně Nadace spolu s RNDr M.Petrášem napsali bez nároku na odměnu Manuál očkování, ten byl vydán reklamní agenturou TANGO a ta část zisku z prodeje věnovala na účet Nadace.

- 3.630,-Kč celkem od 9 pacientů, kteří navštívili Imunologickou laboratoř ÚPMD v Praze-Podolí. Byly to částky od 20,-Kč do 2.000,-Kč. V čekárně této laboratoře jsou stále k dispozici složenky, na které mohou pacienti posílat Nadaci libovolné finanční částky .

- 250.000,-Kč, které poskytla společnost PKSC (Pražské komunikační a společenské centrum) na účet Nadace není v pravém slova smyslu sponzorským darem, ale podle smlouvy mezi touto společností a předsedkyní Nadace finančním vyrovnáním. PKSC nechala postavit v rámci rekonstrukce a dostavby Slovanského domu objekt, který dům s nebytovými prostory ve vlastnictví předsedkyně Nadace zastínil do té míry, že tím znesnadnil jeho pronajmutí. V současné době je pronajat pouze z jedné čtvrtiny. Předsedkyně Nadace dříve dotovala Nadaci z části pronájmu domu. - sponzorský dar od Marie Vytopilové, 50 kusů knížek "Rady Marie" o správném dýchání a myšlení, v ceně 1.950,-Kč.

2. Patron nadace. Nadace v minulosti oslovila 3 populární osoby s prosbou o patronaci, t.j. pomoci při propagaci existence a činnosti Nadace, ale bezúspěšně. V současné době byl požádán pan David Vávra, poslal pěkný dopis, bohužel, odmítavý.

3. Získání informace o úspěšném porodu nadačních žen. Nadaci se nedaří získávat tuto informaci, ale vyplývá to z postupu pro nadační ženy (viz výroční zpráva za roky 1995-1998). Po vyšetření v Imunobiologické laboratoři, případně zopakování a zhodnocení výsledků vyšetření dostane gynekolog zprávu s navrženým dalším postupem nebo léčbou, případně s návrhem převedení do péče specializovaného zdravotnického zařízení. Laboratoř neléčí, navržené další postupy se uskutečňují v jiných zařízeních, často delší dobu a když žena otěhotní a úspěšně dítě donosí, laboratoř nebo Nadace nejsou tím článkem, kterému se radostná zpráva sděluje. Svoji nemalou úlohu hraje také dodržování lékařského tajemství. A tak Nadace nemůže vyčíslit počet úspěšných porodů, ale není to jejím cílem, jen zatím neuskutečnitelným přáním.

DALŠÍ ČINNOST NADACE

Dopisování s nedobrovolně bezdětnými páry a ženami s opakovaným potrácením. Odpovídáme na dotazy, zasíláme informace, výše uvedené rady pro úspěšné otěhotnění, seznam fyzioterapeutek podle Mojžíšové, přehled akreditovaných center asistované reprodukce.

Osobní pohovory využívají zvláště partnerské páry, kde ani vyšetření ani dlouholetá léčba, případně mimotělní oplodnění nebylo úspěšné, hledají psychickou podporu a chtějí se přesvědčit, že pro těhotenství udělali vše, co jim současná medicína umožňuje.

Informace o činnosti Nadace o možnostech vyšetření a léčby neplodnosti a opakovaného potrácení:

- na 1. konferenci asistované reprodukce Společnosti lékařské etiky
- Dr. Fotrové, tajemnici zdravotnického výboru senátu
- každoroční přednášky na konferencích reprodukčních imunologů konaných vždy koncem května ve Zdaru nad Sázavou. Prezentovány jsou také přednášky psychologek Nadace Dr. Konečné a Dr. Landové
- účast na 4. setkání rodičů a dětí v centru asistované reprodukce ISCARÉ
- účast na konferenci Psychosomatické aspekty v gynekologii a porodnictví
- seminář Kulatý stůl za dětská práva
- Česká televize I v pořadu "Sama doma"
- přímé vysílání v rozhlasu s red. Vojtiskovou
- seminář ISP (Institut pro systemickou zkušenost) "Práce s obtížnými pacienty"
- článek v časopise Děť
- článek v časopise Žena a život
- přímé rozhlasové vysílání s red. Vojtiskovou Příčiny neplodnosti
- setkání autorů projektu Ratolest pod vedením Lenky Šimkové
- seminář v Brně Rehabilitační metoda paní Mojžíšové
- přímé rozhlasové vysílání v Brně
- účast na andrologickém kongresu.

SPOLUPRÁCE

MUDr. Marta Šimůnková nabídla v květnu 1999 se stát tiskovou mluvčí Nadace a do konce r. 2000 zprostředkovávala kontakt Nadace s medií. V září 1999 byla navázána spolupráce s psychologkou Lenkou Šimkovou z ISZ prostřednictvím projektu Ratolest, který nabízí jak informace, tak psychoterapii a poradenství jednotlivcům či párům, kteří trpí některou z poruch plodnosti, případně s touto diagnózou procházejí léčbou.

V březnu 1999 Nadace nabídla pomoc firmě O-W Kontakt s prodejem kapesních mikroskopů v podobě rtěnky od firmy Meopta Přerov pro určování plodných a

V říjnu 1999 začala spolupráce se soukromou rehabilitační sestrou Soňou Vaňkovou, která nabízí cviky a čaj dle Mojžíšové.

V listopadu 2000 nabídnuto prof.MUDr.Ladislavu Pilkové, DrSc. z 2. gynekologicko-porodnické kliniky v Brně-Bohunicích členství v poradním sboru Nadace. Prof.Pilka klade důraz na opakovaná gynekologická vyšetření u několika málo lékařů zabývajících se léčbou neplodnosti, aby byl zachován jednotný postup při vyšetřování a terapii.

ORGÁNY NADACE

Poradní sbor byl rozšířen o psychotherapeutku Mgr.Ing.Dr. Hanu Konečnou a o gynekologa prof.MUDr.Ladislava Pilku, DrSc .

ZÁVĚR

Neplodnost, nebo-li nechtěná bezdětnost je dlouhodobá velmi náročná životní situace, představující silnou *zátěž*. Někdo se s ní vypořádá lépe, u jiných může vyústit až do somatopsychické nemoci. Mezi partnery může dojít také k jejich vzájemnému odcizení i k potížím v intimním soužití. Každý z partnerů se s problémem nedobrovolné bezdětnosti vyrovnává jinak. Žena by řešila jejich situaci třeba adopcí, ale muž *váhá*, nesouhlasí. Partnery trápí dlouhé čekání s nejistým výsledkem, často jsou vyčerpaní, věnovali už hodně sil a snahy dosáhnout cíle. Mají problém i s dobře míněnou radou "moc na to myslíte, zkuste to hodit za hlavu", mají pocit viny, že toho nejsou schopni a tím, že nemohou otěhotnět. I další rada "trpělivost, máte dost času" jim nepomáhá.

Také proto vznikla Nadace "Mateřská naděje" jako ostrov lidství, soustřeďující odborníky, kteří se dokáží vcítit do starostí a trápení druhých. Problémy s plodností partnerských párů se přiřadily k mnoha civilizačním bolestem dnešní doby. Počet živě narozených dětí klesá. V ČR se v r.1999 narodilo necelých 90.000 dětí, v r.2000 to bylo o 1.400 dětí více, ale stále na jednu ženu ve věku 15 - 49 let připadá 1,1 dětí. Na 1.000 obyvatel se ročně v ČR rodí 8,9 dětí, v Irsku 14,2, v Lucembursku 12,3 a v Evropské Unii 10,4 dětí.

Pokud se partnerům opakovaně nepodaří počít a donosit dítě, pociťují velké zklamání a potřebnou pomoc vyhledávají v okamžiku, kdy už nevědí, jak dál. Problém je, že si páry pro radu a pomoc přicházejí často pozdě a nejsou dostatečně informované o možnostech vyšetření a o možných terapeutických postupech. Proto Nadace klade důraz na využití všech mediálních možností k informování, k včasnému kompletnímu imunobiologickému vyšetření a k psychologické pomoci.