

Výroční zpráva Nadace „MATEŘSKÁ NADĚJE“ za rok 2004

ÚVOD

Nadace „MATEŘSKÁ NADĚJE“ byla založena a registrována dne 24.5.1995 odborem vnitřních věcí Obvodního úřadu městské části Prahy 6 pod registračním číslem P6-69/23/N95. Identifikační číslo Nadace je 63108801.

K přeregistrování Nadace došlo dne 2.12.1998 Krajským obchodním soudem v Praze souladu se zněním zákona č.227/1997 Sb. Zákon o nadacích a nadačních fondech.

CÍLE

Cíle Nadace jsou:

1. Organizace pomoci a podpora neplodným partnerským párům a ženám s opakovaným potrácením.
2. Koordinační činnost spočívající v koordinaci jednotlivých pracovišť s cílem garantovat komplexnost postupů.
3. Osvětová činnost spočívající ve zprostředkování informací o možnostech diagnostiky a léčby postižených párů pro laickou i odbornou veřejnost.

ODŮVODNĚNÍ ČINNOSTI NADACE

Donedávna byl příchod dítěte brán jako samozřejmost. V posledních letech se však pro stále více partnerských párů stává vyplnění touhy po dítěti těžko uskutečnitelným životním přáním. Neplodnost se stává závažným společenským a zdravotnickým problémem s psychickou traumatizací. Mnohé páry jsou stále nedostatečně informované o možnostech diagnostiky a léčby neplodnosti, opakovaného potrácení, ale i o tom, co dělat dál, když výsledky všech vyšetření jsou normální a dítě stále nepřichází. Proto je tady Nadace, která nabízí zprostředkování odborného vyšetření nejmodernějšími metodami, nabízí pomoc formou propagačního materiálu, článků, informací o své činnosti v časopisech, rozhlase, televizi a svými opakovaně aktualizovanými webovými stránkami. Dále Nadace nabízí osobní pohovory, odpovědi na dotazy v emailových zprávách a adresy fyzioterapeutek vyškolených v rehabilitační metodě dle Mojžíšové nejbližší bydlišti zájemce. Nadace neposkytuje finanční částky, ale poskytuje rady pro otěhotnění, nejnovější poznatky v diagnostice a léčbě neplodnosti a opakovaného potrácení, poskytuje laskavé slovo a čas, který je pro tyto nedobrovolně bezdětné páry tak důležitý.

SPOLUPRACOVNÍCI

Spolupracovníkem Nadace se stalo Imunobiologické pracoviště Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí. Je to hlavní pracoviště, které provádí imunologické vyšetření nejmodernějšími metodami v souladu s vývojem metod ve světě. V problematice neplodností a opakovaného potrácení spolupracuje s pražským Centrem klinické imunologie, s pražskými i mimopražskými centry asistované reprodukce a s několika desítkami terénních gynekologů v České republice.

NEPLODNOST

O neplodnosti hovoříme tehdy, nepodaří-li se partnerskému páru dosáhnout těhotenství po 2 letech nechráněného pohlavního styku. O neplodnosti hovoříme vždy jako o párové neplodnosti.

Asi 15 % partnerských párů vyhledá v hospodářsky vyspělých zemích pomoc lékaře, poněvadž žena neotěhotněla. Ve 33 % případů bývá příčina nalezena u muže, ve 25 % u ženy, zhruba ve 20 % bývají postiženi oba partneři. Ve zbývajících 22 % případů nebývá příčina objasněna, hovoříme o idiopatické neplodnosti. Ještě více neobjasněných případů zůstává u opakovaně potrácejících žen, asi polovina případů. A právě v těchto neobjasněných případech neplodnosti, opakovaného potracení a selhání metody mimotělního oplodnění, kdy často prokážeme imunologické příčiny, chce Nadace pomáhat.

OPAKOVANĚ POTRÁCEJÍCÍ ŽENY

Opakovaně potrácející ženy ztrácejí plod obvykle ve 2. nebo 3. trimestru těhotenství, mnoho časnějších ztrát a selhání po IVF-ET je však způsobeno vadným uhnížděním oplozeného vajíčka v děloze. Často zde odhalíme skrytou poruchu imunity - přibližně u jedné třetiny je přítomen určitý druh autoprotilátek či autoimunitních buněk, které napadají vlastní tkáň a vedou k rozvoji autoimunitního onemocnění. Autoprotilátky mohou např. vyvolávat trombotizační proces v žilách a tepnách placenty, tím dochází k narušení výživy plodu a buď k potratu nebo k růstovému zaostávání plodu a předčasnému porodu. Léčba opakovaně potrácejících žen, které ztratí za sebou 3 i více plodů je velmi složitá po stránce medicínské, ale i psychické.

Nadace klade důraz na důslednou diagnostiku neplodností, je nutné rozlišit případy, ve kterých je mimotělní oplození jedinou možnou cestou k otěhotnění a ty, kde je jeho použití sporné nebo neúčinné. Podaří-li se najít a odstranit příčinu neplodnosti, není často třeba přistupovat k této náročné a vysoce nákladné metodě.

DALŠÍ ČINNOST NADACE

Aktualizace webových stránek Nadace.

Aktualizace adresáře fyzioterapeutek cvičících metodou Mojžíšové.

Účast na organizování Mezinárodního kongresu reprodukční imunologie, který se konal v Plzni ve dnech 29.6.-2.7.2004.

Příprava na každoroční setkání českých i zahraničních reprodukčních imunologů ve Žďáru nad Sázavou.

Příprava akcí k 10. výročí založení Nadace.

Mgr.Ing.PhDr. Hana Konečná, psychotherapeutka, členka poradního sboru Nadace poskytla 8 osobních psychologických intervencí a 15 mailových.

Dr.Konečná se aktivně zúčastnila v lednu v Olomouci na konferenci Kvalitativní přístup a metody ve vědách o člověku s příspěvkem Příběh a jeho širší kontext anebo co je vlastně sexuální dysfunkce? Publikováno ve sborníku. Dále se aktivně zúčastnila na Andrologickém symposiu v květnu v Českém Krumlově s příspěvkem Komunikace s pacientem u psychogenních sexuálních dysfunkcí. Publikováno v elektronické podobě v časopisu Andrologie. Další aktivní účast byla v září v Senohrabech na Konferenci sekce asistované reprodukce s příspěvkem Nedobrovolná bezdětnost jako psychologický problém. Publikováno ve sborníku abstrakt.

Dr.Konečná se pasivně zúčastnila Konferenci o náhradní rodinné péči.

Dr.Konečná napsala článek Rodičovství biologické a nebiologické v asistované reprodukci v časopise Náhradní rodinná péče 11/2004.

- Dr.Konečná se stala členkou etické komise při sekci asistované reprodukce.
- Dr.Konečná vyučuje v předmětu Sociální pediatrie pro studenty 3.ročníku magisterského studia oboru rehabilitační-psychosociální péče o postižené děti, dospělé a staré osoby na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích téma psychosociální problematiku nedobrovolné bezdětnosti.
- Dr.Konečná podala jménem Nadace žádost o finanční podporu projektu „Motivace k rodičovství“ na Ministerstvo zdravotnictví v rámci projektu Podpory zdraví. Žádosti nebylo vyhověno.
- Dr.Konečná připravila a nechala vytisknout leták „Devatero na cestu za dítětem“.
- Správní rada Nadace se sešla pětkrát.

SPONZOŘI

V roce 2004 nezískala Nadace od sponzorů žádné finanční částky.

Jak Nadace získává finanční částky pro svoji činnost:

1. Úroky z nadačního jmění.
2. Nadace pomáhá organizovat každoroční setkání českých reprodukčních imunologů a za to získává vždy částku 20.000,-Kč.
3. Předsedkyně správní rady darovala Nadaci 2x 100.000,-Kč.

NADAČNÍ ŽENY

Žena, která nemůže otěhotnět po dobu 1 až 2 let při pravidelném pohlavním styku, navštíví nejprve svého gynekologa, který zajistí pro ní i pro jejího manžela všestranné odborné vyšetření (u muže andrologem). Vyšetření vyloučí anatomické, hormonální, genetické, infekční nebo zánětlivé příčiny neplodnosti. Pokud se příčina nezjistí, nebo nedojde-li k otěhotnění do 1 až 2 let po zahájení léčby nebo při selhání některé metody asistované reprodukce, je důvod k imunologickému vyšetření. Partnerský pár se může obrátit na Nadaci, telefonicky, písemně nebo e-mailem, sdělí své základní údaje (věk, dobu, po kterou se snaží o otěhotnění, dosavadní vyšetření a léčbu). Kancelář Nadace domluví termín vyšetření na Imunobiologickém pracovišti ÚPMD v Praze-Podolí a zašle na adresu žadatelů dopis s podrobnostmi nutnými k vyšetření. Imunobiologické pracoviště samo neléčí, na základě výsledků vyšetření navrhuje gynekologovi léčebný postup. Tak často ztrácí (tím i Nadace) se ženami odeslanými zpět k ošetřujícímu lékaři kontakt a nezná další osud jejich těhotenství.

ORGÁNY NADACE

Správní rada:

- MUDr.Eva Domorázková, CSc, zakladatelka a předsedkyně
- JUDr.Pavel Čížkovský, právník
- MUDr.Elena Figurová, gynekolog
- MUDr.Jan Janota, CSc, neonatolog
- MUDr.Jindřich Madar, CSc, imunolog
- MUDr.Karel Nouza, DrSc Imunolog

Revizor: Michal Roček

Tajemník: Jiří Pudil

Poradní sbor:

- Doc.MUDr.Zd.Ulčová-Gallová, DrSc., gynekolog-imunolog
- Prof.MUDr.Ct. Dostál, DrSc., revmatolog
- MVDr.Rad.Kinský, DrSc., imunolog
- Mgr.Ing.PhDr. H. Konečná, psychotherapeutka
- MUDr.E.Kučera, CSc, gynekolog
- PhDr.V.Landová, psychotherapeutka
- Doc.RNDr. J.Pěkníková, DrSc., imunolog
- Prof.MUDr.L.Pilka, DrSc., gynekolog

ZÁVĚR

Nechtěná bezdětnost je dlouhodobá velmi náročná životní situace, představující silnou zátěž. Někdo se s ní vypořádá lépe, u jiných může dovést až do somatopsychické nemoci. Mezi partnery může dojít také k jejich vzájemnému odcizení, k potížím v intimním soužití. Partnery trápí dlouhé čekání s nejistým výsledkem, často jsou vyčerpaní, věnovali už hodně sil a snahy dosáhnout cíle. Také proto vznikla Nadace „MATEŘSKÁ NADĚJE" jako ostrov solidarity, soustřeďující odborníky, kteří se snaží vcítit do starostí a trápení druhých.

V základních právech rodiny vydaných OSN se praví: mít tolik dětí, kolik si rodina přeje a mít je v době pro rodinu nejvhodnější.

V knížce Na cestě za dítětem autorky Dr.H.Konečné je uvedeno, že i nedobrovolná bezdětnost má nějaké řešení: 1) vlastní dítě, dříve nebo později (vždyť jen to je ztraceno, čeho se sami vzdáváme), 2) adopce, 3) bezdětnost - vypořádat se s ní, uvědomit si, že nedobrovolně bezdětní - ženy i muži - nejsou méněcenní.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem členům správní rady a všem členům poradního sboru, také panu M.Ročkovi, panu J.Pudilovi a paní J.Pudilové za obětavou a nezištnou práci pro Nadaci.

V Praze dne 6.září 2005
předsedkyně správní rady

MUDr.Eva Domorázková